

Computer- Workshop für

Frauen

Präsenz-Workshop für PC, Tablet, Smartphone

Referentin Frau Christine Simon, M.C.Sc. Informatik

19./26. Juli, 02. August 2024, 10:00 - 16:00 Uhr, in Bad Ems

max. 12 Teilnehmerinnen, eigene Geräte können mitgebracht werden

Kosten: **30, --** Euro pro Termin incl. Getränke, ohne Mittagessen

Anmeldungen
(auch Einzeltermine möglich)
und
weitere Informationen

Seniorenbüro "Die Brücke"

Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de

Tel: 02603 972-336

Gleichstellungsbeauftragte

Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de

Tel: 02603 972-285

Anmeldungen auch über die KVHS

(<https://kvhs-rhein-lahn.de/>

dann Datum in die Suchzeile eingeben)



Computer-Workshop für Frauen

19.07.2024

Grundlagen

Einstellungen: welche gibt es und wie werden sie angepasst?
Programme und Apps installieren.
Cookies kurz erklärt.

26.07.2024

Sicherheit

Grundlegendes zu Online-Banking.
PayPal: sicheres Bezahlen nicht nur im Internet.
Passwort-Tresor: Passwörter sicher verwalten,
Was macht der Troll im Internet?

02.08.2024

Freizeit

Homepage "DieBrücke", LENE App und KVHS: wo finde ich interessante
Aktivitäten, Veranstaltungen, etc. in meiner Region
Synchronisieren von (Familien)kalendern: alle Termine im Blick.
Parken per APP, Komoot, DB Navigator und andere Portale.



3 Tage PC Präsenz Kurse für Frauen:

Freitag 19. Juli 2024 von 10:00 bis 16:00 Uhr in Bad Ems,

Freitag, 26. Juli 2024 von 10:00 bis 16:00 Uhr in Bad Ems und

Freitag, 02. August von 10:00 bis 16:00 Uhr in Bad Ems

Nach einer sehr erfolgreichen Premiere im letzten Jahr starten wir mit dem zweiten Durchgang der Kurse für PC, Tablet und Smartphone für Frauen. Los geht es am 19. Juli 2024, dieses Mal am neuen Standort in der Kreisverwaltung in Bad Ems im großen Sitzungssaal. Gemeinsam mit der bewährten Referentin Frau Christine Simon, M.C.Sc. in Informatik, laden wir erneut zu Präsenzterminen ein. Die drei Freitage können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden.

Die Digitalisierung hat sich unaufhaltsam in fast alle Lebensbereiche eingeschlichen, und es ist wichtiger denn je "am Ball zu bleiben". Ob es um private Kommunikation, Freizeitaktivitäten, Einkaufen, Terminvereinbarungen bei Ärzten und medizinischen Einrichtungen, medizinische Unterstützung oder Hilfe bei Pflegebedürftigkeit geht – ohne Computer-Kenntnisse und Zugang zum Internet gestaltet sich das Leben in vielen Bereichen zunehmend schwierig. Insbesondere im ländlichen Raum ist es entscheidend, sich fit zu machen, und möglichst lange selbstständig zu bleiben.

In den angebotenen Kursen haben die Teilnehmerinnen Zeit, Fragen zu stellen, Dinge auszuprobieren und in Ruhe zu testen – und das alles in einer Umgebung von Frauen für Frauen. "Der Wunsch nach reinen Frauenkursen wurde mehrfach an uns als Veranstalterinnen herangetragen", betonen Dorothee Milles Ostermann von der Gleichstellungsstelle sowie Uschi Rustler vom Seniorenbüro. Eine Teilnehmerin des letzten Kurses äußerte sich dazu: "Unter Frauen habe ich weniger Hemmungen, Fragen zu stellen. Frau Simon erklärt die Dinge ruhig und anschaulich, das kommt mir sehr entgegen! Ich traue mich jetzt immer öfter Dinge einfach selbst auszuprobieren"

Die Kurse finden in kleinen Gruppen von maximal zwölf Teilnehmerinnen statt. Neben einführenden Erklärungen bleibt stets genügend Zeit, alles auszuprobieren und Fragen zu stellen. Eigene Geräte sollen/können gerne mitgebracht werden, WLAN ist vorhanden. Die einzelnen Tage sind thematisch strukturiert, aber natürlich werden auch alle darüberhinausgehenden Fragen beantwortet. Eine gemeinsame Mittagspause wird organisiert.

Termine:

19.07.2024 10:00-16:00 Uhr – Grundlagen (Windows, IOS, Android)

Einstellungen: welche gibt es und wie werden sie angepasst? Programme und Apps installieren.

Cookies kurz erklärt.

26.07.2024 10:00 – 16:00 Uhr – Sicherheit (für alle Betriebssysteme)

Grundlegendes zu Online-Banking. PayPal: sicheres Bezahlen nicht nur im Internet.

Passwort-Tresor: Passwörter sicher verwalten. Was macht der Troll im Internet?

02.08. 2024 10:00 – 16:00 Uhr – Freizeit (für alle Betriebssysteme)

Homepage "Die Brücke", LENe App und KVHS: wo finde ich interessante Aktivitäten,

Veranstaltungen, etc. in meiner Region. Synchronisieren von (Familien)kalendern: alle Termine im

Blick. Parken per APP, Komoot, DB Navigator und andere Portale.

Kostenbeitrag: 30, -- Euro pro Termin, incl. Getränke, ohne Mittagessen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerinnen-Zahl ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Infos und Anmeldungen erhalten Sie über das Seniorenbüro Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de, 02603 972-336, die Gleichstellungsbeauftragte Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de 02603 972-285 oder die Kreisvolkshochschule www.kvhs-rhein-lahn.de