

## **Große Nachfrage: Erfolgreiches IT-Kursangebot für Frauen im Rhein-Lahn-Kreis wird 2026 fortgesetzt.**

Rhein-Lahn-Kreis. Aufgrund der anhaltend großen Nachfrage führen die Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises und das Seniorenbüro „Die Brücke“ ihr bewährtes IT-Kursformat für Frauen auch 2026 fort. Die in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Rhein-Lahn angebotenen Veranstaltungen sind seit Jahren regelmäßig ausgebucht und haben sich als wichtiger Beitrag zur digitalen Teilhabe von Frauen etabliert.

Mit dem „Digitalen Treff für Frauen“ wird ein Format fortgeführt, das gezielt auf die rasante Entwicklung der digitalen Welt reagiert – insbesondere auf neue Anwendungen und Künstliche Intelligenz (KI). Die Inhalte werden kontinuierlich aktualisiert, um den Teilnehmerinnen praxisnahes und zeitgemäßes Wissen zu vermitteln.

Das Angebot richtet sich an Frauen mit geringen digitalen Vorkenntnissen, die ihre Selbstständigkeit und Sicherheit im Umgang mit digitalen Geräten stärken möchten – etwa beim Übergang in neue Lebensphasen wie den Ruhestand oder im Alltag ohne familiäre Unterstützung. Der Rhein-Lahn-Kreis gehörte bereits vor rund sechs Jahren zu den Vorreitern solcher frauenspezifischen Bildungsangebote und leistet damit weiterhin Pionierarbeit für digitale Teilhabe.

Der „Digitale Treff“ zeichnet sich durch eine persönliche, praxisorientierte und flexible Lernatmosphäre aus. Die Gruppengröße ist bewusst begrenzt, um individuelle Betreuung und Austausch zu ermöglichen.

Eigene Geräte wie Laptop, Tablet oder Smartphone können und sollen mitgebracht werden; alle gängigen Betriebssysteme sind willkommen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Termin inklusive Snacks und Getränken.

### **Themen und Termine 2026:**

- 26.02.2026: Grundlagen PC & Smartphone, Dateimanagement, Browser und Suchmaschinen (Anmeldung bereits möglich)
- 19.03.2026: Internet, WLAN, Cloud und sicheres Surfen (Anmeldung bereits möglich)
- 09.04.2026: Datensicherheit, Standort, Karten- und Kalender-Apps (Anmeldung bereits möglich)
- 06.08.2026: KI verstehen, Fake News erkennen, ChatGPT & Co. im Alltag
- 20.08.2026: Digitale Gesundheitsdienste (ePa, eRezept, Online-Arzttermine)
- 08.10.2026: Sichere Finanzen (Online-Banking, PayPal/WERO, Passwortmanager)

Am 26.02.2026 lernen die Teilnehmerinnen die Grundlagen von **Computer & Smartphone kennen**. Sie lernen, warum Ihr Gerät so reagiert, wie es reagiert. Wie Sie das ewige Suchen nach Dateien, Bildern etc. beenden. Wo Daten gespeichert werden. Sie legen das Fundament, um selbstständig, organisiert und sicher mit den wichtigsten digitalen Werkzeugen Ihres Gerätes umgehen, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein.

**Anmeldung:**

Interessierte Frauen können sich über die Kreisvolkshochschule Rhein-Lahn unter <https://kvhs-rhein-lahn.de> für die ersten drei Veranstaltungen anmelden. Die Plätze sind begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.