

“VON FRAU ZU FRAU”: DIGITAL TREFF

Einführung in Windows (11 und 10) – Praktische Grundlagen für den Alltag

am 02. Juli 2026 von 14.30 bis 18Uhr
Kreisverwaltung Bad Ems, Insel Silberau



- Maus u. grundl. Bedienung
- Desktop verstehen
- Startmenü und Taskleiste
- Dateien und Ordner verstehen
- Der Date Explorer, Dateien wiederfinden
- Programme installieren/ entfernen
- USB-Stick benutzen
- Eigenes Laptop bitte mitbringen
- Kosten: 10, -- Euro incl. Snacks und Getränke



„Von Frau zu Frau“: Zusatzkurs Digitaler Treff

Einführung in Windows (11 und 10) – Praktische Grundlagen für den Alltag am 02.07.2026 von 14.30 Uhr bis 18 Uhr in der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises in Bad Ems

Aufgrund der anhaltend großen Nachfrage nach praxisnahen IT-Angeboten für Frauen wird im Sommer 2026 ein zusätzlicher Kurzworkshop zum Thema Computergrundlagen angeboten. Dieses Angebot ist eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstelle, des Seniorenbüros und der Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises.

Der vierstündige Nachmittagskurs richtet sich insbesondere an Frauen, die ihren Computer im Alltag sicherer nutzen möchten und bisher nur wenig Erfahrung mit digitalen Geräten haben.

Der Kurs findet im Rahmen der Reihe „Digitaler Treff – Von Frau zu Frau“ statt und bietet eine verständliche und praxisorientierte Einführung in die wichtigsten Funktionen des Betriebssystems Windows 11 (und Windows 10). Schritt für Schritt lernen die Teilnehmerinnen, sich auf dem Desktop zurechtzufinden, Programme zu starten und grundlegende Aufgaben mit Dateien und Ordnern zu erledigen. Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen und mehr Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Computer zu gewinnen.

Grundlegend richtet sich dieser Kurs an Windows Nutzerinnen. Doch obwohl sich die Oberfläche von macOS in einigen Punkten unterscheidet, funktionieren viele grundlegende Prinzipien moderner Betriebssysteme sehr ähnlich. Themen wie Dateiverwaltung, Programme starten oder Ordnerstrukturen verstehen lassen sich daher gut übertragen.

Der Kurs richtet sich besonders an Einsteigerinnen sowie an Nutzerinnen, die ihre digitalen Kenntnisse erweitern möchten. In ruhiger Atmosphäre werden typische Alltagsaufgaben erklärt und gemeinsam geübt – etwa das Arbeiten mit dem Date Explorer, das Kopieren und Verschieben von Dateien oder das Installieren und Entfernen von Programmen.

Die Teilnehmerinnenzahl ist bewusst begrenzt, um eine individuelle Betreuung zu ermöglichen und ausreichend Zeit für Fragen zu lassen. Eigene Geräte sollen gerne mitgebracht werden, damit das Gelernte direkt am eigenen Laptop nachvollzogen werden kann. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro, inklusive Snacks und Getränke.

Anmeldung und weitere Informationen

Interessierte Frauen können sich über die Kreisvolkshochschule Rhein-Lahn <https://kvhs-rhein-lahn.de> für die Veranstaltung anmelden. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerinnenzahl wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.