

WILDKRÄUTERWISSEN FÜR FRAUEN



Workshop mit Diana Kaiser von Kräuterseele

am 21. August 2026 von 14 bis 17 Uhr
im Haus der Familie, Katzenelnbogen



Was hilft bei Menstruationsschmerzen,
Migräne, Wechelsjahrsbeschwerden und
anderem?

Wildkräuter und Heilpflanzen aus unserer
Region

Wissen um Herstellung von Tees, Tinkturen,
Salben

Kosten: 25 Euro

(für Mädchen und junge Frauen bis 18 Jahre
kostenlos)



Anmeldung unter:
[geschaeftsstelle@
kvhs-rhein-lahn.de](mailto:geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de)

In Kooperation mit



Kräuterheilkunde-Workshop für Frauen: Heilpflanzen aus unserer Region! Wildkräuter-Wissen zur Frauenheilkunde am 21. August 2026 von 14-17 Uhr im Haus der Familie in Katzenelnbogen, TN- Gebühr 25 Euro- junge Frauen bis 18 Jahre kostenfrei!

Diana Kaiser, ausgebildete Kräuterpädagogin und Inhaberin von „Kräuterseele“ aus Neuhäusel, vermittelt altes Heil- und Pflanzenwissen. Erleben Sie die Kraft der Natur! Nach der erfolgreichen Wildkräuter-Tour zur Sommersonnenwende folgt nun auf vielfachen Wunsch eine Fortsetzung: In diesem Workshop entdecken Sie in einer kleinen Gruppe von höchstens acht Frauen regionale Wildpflanzen, die speziell bei Frauenbeschwerden wie Menstruationsschmerzen, Wechseljahresbeschwerden, Migräne und anderen typischen Frauenthemen unterstützen können. Frauenheilkräuter werden in vielen Kulturen seit Jahrhunderten zur Unterstützung der weiblichen Gesundheit genutzt. Neben theoretischem Wissen lernen die Teilnehmerinnen, heilende Pflanzen zu bestimmen und selbst Tees, Tinkturen und Salben herzustellen. Zudem bietet der Workshop Raum für den Austausch von Erfahrungen und eine offene Fragestunde für individuelle Anliegen.

Ein Workshop zum Zuhören, Mitmachen, Ausprobieren und Vernetzen – für alle Frauen, die ihre Gesundheit auf natürliche Weise unterstützen möchten und die sanften Alternativen zu chemischen Präparaten kennenlernen und ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise fördern möchten.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen aller Generationen, egal ob Mutter, Oma, Schwester, Tante, Freundin, Tochter. Die Kosten betragen 25 Euro und sind an dem Workshop-Tag zu zahlen. Junge Frauen bis 18 Jahre begleiten uns kostenfrei! Der Workshop ist eine Kooperation des FrauenNetzes Rhein-Lahn (Gleichstellungsstelle und Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises und der Fachstelle Gesellschaftliche Verantwortung des evangelischen Dekanats Nassauer Land) mit dem Haus der Familie in Zusammenarbeit mit Kräuterseele. Anmeldung richten Sie bitte an die Kreisvolkshochschule www.kvhs-rhein-lahn.de oder geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de.