



NI UNA MENOS

WOMAN ON FIRE

ONE BILLION RISING KOBLENZ

Weltweiter Aktionstag für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen

14. Februar 2026

15 Uhr

Lörrondell Koblenz

Demozug vom Lörrondell über den Zentralplatz zum Münzplatz

Aus Wut wird Licht

Aus Schmerz wird Glut

Aus Schweigen wird Stimme

Gefördert von:



ONE BILLION RISING

TANZWORKSHOP

07.02.2026

15-17 Uhr

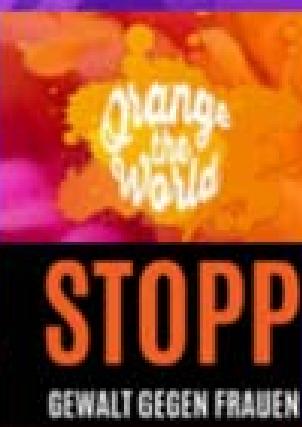
📍 JuKz Lahnstein
Wilhelmstraße 59

Gemeinsam tanzen
gegen Gewalt

Offen für alle



HOSTENLOS
ohne Anmeldung



Pressemitteilung

„One Billion Rising“ Tanzdemonstration für ein Ende der Gewalt an Frauen am 14.02.2026 um 15.00

Uhr am Löhrondell Koblenz

Mit Tanzworkshop/Tanzdemonstration/ virtueller Spendenlauf

Am 14. Februar 2026 um 15 Uhr lädt das Koblenzer Aktionsbündnis von ONE BILLION RISING bereits zum vierzehnten Mal zu der kraftvollen Tanzdemonstration am Löhrondell ein.

One Billion Rising vereint jährlich Millionen Menschen weltweit und setzt ein deutliches Zeichen gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen*. Schätzungen zufolge werden etwa eine Milliarde Frauen* und Mädchen* im Laufe ihres Lebens Opfer von Gewalt, so entstand der Name. OBR ist eine der größten internationalen Kampagnen, bei der sich Menschen aus ca. 200 Ländern beteiligten.

Mit dieser Tanzdemonstration, starken Botschaften und klarer Haltung will das Aktionsbündnis Koblenz sichtbar machen, was oft im Verborgenen bleibt: Noch immer sind Frauen* in hohem Maße von Gewalt betroffen. An diesem Tag treffen sich Menschen, die sich einsetzen für Gerechtigkeit, Gleichberechtigung, Frauen*rechte und ein Ende der Gewalt gegen Frauen* in allen Formen, sei es häusliche Gewalt, sexuelle Übergriffe, Zwangsprostitution oder andere Formen von Gewalt. Mit dem diesjährigen Motto „Women on Fire – Ni una menos“ wird eine globale und zugleich lokal verankerte Botschaft gesendet. Es steht symbolisch für inneres Feuer, Wärme, Leidenschaft und weltweiten Zusammenhalt. Die Bewegung zeigt Stärke, Sichtbarkeit, Solidarität und kollektiv getragenes Handeln. Das spanische Motto „Ni una menos“ bedeutet wörtlich „Nicht eine weniger!“ und ist der Name einer feministischen Bewegung, die 2015 in Argentinien entstand und sich gegen Femizide und geschlechtsspezifische Gewalt einsetzt. Der Tanz zu dem Lied „Break the Chain“ als besondere Form der Demonstration symbolisiert die Selbstbestimmung der Frau* über ihren Körper, richtet sich gegen Gewalt und setzt ein Zeichen für Ermutigung.

In Koblenz wird diese erfolgreiche und mitreißende Aktion weiterhin von einem breiten Bündnis von Organisationen, Initiativen und engagierten Einzelpersonen getragen. Das Aktionsbündnis setzt sich zusammen aus dem Frauennotruf Koblenz, SKF Koblenz, Jugendkulturzentrum Lahnstein, Stadt Lahnstein, der Weiße Ring, musicRLPwomen*, Gleichstellungsbeauftragte Rhein-Lahn-Kreis und Gleichstellungsstelle der Stadt Koblenz, Projekt Familienvielfalt von QueerNet RLP, queer-mittelrhein gem. e.V., SOLWODI, „Frau. Leben. Freiheit. Koblenz“ und weiteren engagierten Frauen*.

Die Organisator*innen rufen ausdrücklich alle Menschen- unabhängig von Alter, sexueller Orientierung, Geschlechtsidentität oder Herkunft- dazu auf, sich anzuschließen. Ziel ist es, gemeinsam ein unübersehbares Zeichen für Würde, Respekt und ein Ende der Gewalt zu setzen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. ONE BILLION RISING Koblenz freut sich über jede Person, die mittanzt, mitgeht oder einfach solidarisch anwesend ist. „Nur gemeinsam können wir sichtbar machen, wie dringend Veränderung im Hinblick auf Schutz und Verhinderung von Gewalt gegen Frauen* und Queere Menschen nötig ist“, heißt es aus dem Organisationsteam.

Treffpunkt und Programm:

Tanzdemonstration am 14. Februar um 15:00 Uhr: Die Teilnehmenden treffen sich am Löhrondell in Koblenz. Nach einer kurzen Einführung wird gemeinsam getanzt, anschließend folgt die Tanzdemonstration zum Zentralplatz. Dort werden neben dem Tanz Redebeiträge aus Politik, Gesellschaft und Unterstützungs- bzw. Betroffenenorganisationen folgen, bevor die Demonstration weiter zum Münzplatz ziehen wird. Die Verlesung der abgegebenen Statements der Teilnehmenden und ein letzter gemeinsamer Tanz werden die Veranstaltung abrunden.

Zur Vorbereitung der Tanzaktion findet am 7. Februar 2026 von 15 Uhr bis 17 Uhr ein Tanzworkshop im Jugendkulturzentrum, Wilhelmstraße 59, 56112 Lahnstein statt. Der Workshop ist offen für alle Interessierten, auch ohne tänzerische Vorkenntnisse. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Kilometerchallenge „Sporteln gegen Gewalt“: **Vom 14. Februar (ONE BILLION RISING) bis zum 8. März (INTERNATIONALER FRAUENTAG)** findet zum sechsten Mal die erfolgreiche Kilometerchallenge „Sporteln gegen Gewalt“ statt. Das Startgeld beträgt 15,00 Euro. Der nach Abzug der Kosten erzielte Erlös kommt dem Frauenhaus Koblenz zugute. Hier erhalten von Gewalt betroffene Frauen* und Kinder Schutz. Eine Anmeldung ist bis zum 08. März 2026 möglich! Es können Kilometer gesammelt werden, egal, ob Spazierengehen, Schwimmen, Radfahren, Walken oder Laufen: Jeder Kilometer zählt! Auch Schulen und Vereine können mitmachen! Natürlich ist es auch möglich, nur mit der Spende des Startgeldes die notwendige Arbeit des Frauenhauses vor Ort zu unterstützen. Das heißt, Sie können das Startgeld zahlen, aber keine Kilometer sammeln. Jede Spende zählt. Organisatorisch betreut wird diese Aktion wieder von „Katjas Laufzeit“. Anmeldung und Infos unter <https://katjas-laufzeit.de>

Hilfetelefon 116016: Betroffene sollen wissen, dass sie auf ihrem Weg aus der Gewalt nicht alleine sind. Hierbei kann sie das Hilfetelefon unterstützen. Das bundesweite Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen*“ berät rund um die Uhr in 18 Sprachen anonym und kostenfrei.

Seien Sie dabei, wenn unsere Region ein starkes Zeichen setzt: Für Gleichberechtigung, Respekt und ein Ende der Gewalt an Frauen* und Mädchen*! Setzen Sie sich gemeinsam mit uns für Vielfalt, Selbstbestimmung und Frauen*- und Menschenrechte ein. Sie sind herzlich eingeladen, bei allen Aktionen mitzumachen!