

“VON FRAU ZU FRAU”: DIGITAL TREFF

KI verstehen, ChatGPT & effektives Prompting

***am 6. August 2026 von 14.30 bis 18Uhr
Kreisverwaltung Bad Ems, Insel Silberau***



- KI verstehen, verschiedene KI-Modelle kennenlernen
- Was ist ChatGPT und wie funktioniert es?
- Effektives Prompting: Die richtige Frage stellen
- Sicherheit und Datenschutz im Umgang mit KI
- Eigenes Laptop / Tablet / Smartphone bitte mitbringen
- Kosten: 10, -- Euro incl. Snacks und Getränke



Erfolgreiches IT-Kursformat für Frauen

„Digitaler Treff: Künstliche Intelligenz verstehen, effektives Prompting, ChatGPT & Co. im Alltag nutzen! Am 06.08.2026 von 14.30 Uhr bis 18 Uhr in der Kreisverwaltung Bad Ems

Aufgrund der anhaltend großen Nachfrage führen die Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises und das Seniorenbüro „Die Brücke“ ihr bewährtes IT-Kursformat für Frauen auch 2026 fort. Die in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Rhein-Lahn angebotenen Veranstaltungen sind seit Jahren regelmäßig schnell ausgebucht und haben sich als wichtiger Beitrag zur digitalen Teilhabe von Frauen etabliert.

Mit dem „Digitalen Treff für Frauen“ wird ein Format für Frauen angeboten, das gezielt auf die rasante Entwicklung der digitalen Welt reagiert – insbesondere auf neue Anwendungen und Künstliche Intelligenz (KI). Die Inhalte werden kontinuierlich aktualisiert, um den Teilnehmerinnen praxisnahes und zeitgemäßes Wissen zu vermitteln.

Am 06.08.2026 findet der nächste Digitale Treff mit dem Thema: KI verstehen, effektives Prompting, ChatGPT & Co. im Alltag nutzen von 14.30 bis 18 Uhr in der Kreisverwaltung Bad Ems statt.

Die Teilnehmerinnen erhalten einen umfassenden Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz und lernen, wie moderne KI-Tools funktionieren und wie sie diese sicher nutzen können. Sie erfahren, wie sie gezielt und effizient Informationen im Internet finden, deren Richtigkeit überprüfen und digitale Tools wie ChatGPT als Unterstützung einsetzen können.

- Künstliche Intelligenz verstehen
 - Was ist KI und wo begegnet sie uns im Alltag?
 - Verschiedene KI-Modelle kennenlernen
- Sprachmodelle wie ChatGPT nutzen
 - Was ist ChatGPT und wie funktioniert es?
 - Erste Gespräche mit ChatGPT führen
 - Effektives Prompting: Die richtige Frage stellen
 - Verschiedene Arten von Prompts kennenlernen
 - ChatGPT zur Unterstützung im Alltag nutzen
 - Sicherheit und Datenschutz im Umgang mit KI

Es können/sollen eigene Geräte (Laptop, Tablet und/oder Smartphone) mitgebracht werden, damit das Gelernte direkt angewendet werden kann. Dabei sind alle Betriebssysteme (Windows, Mac, Android oder iOS) willkommen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Termin, inklusive Snacks und Getränke.

Das Angebot richtet sich an Frauen mit geringen Grundkenntnissen, die (mehr) selbstständige digitale Kompetenzen erwerben möchten: Bedienen Sie Ihre digitalen Geräte und Programme gut, aber Ihnen fehlt das Hintergrundwissen und die Selbsthilfe-Kompetenz bei Problemen? Der Übergang zur Rente naht und die IT-Abteilung fällt als Informationsquelle weg? Kind/Enkel*in haben nicht immer Zeit? Oder Sie wünschen sich allgemein mehr Selbstständigkeit bei den neuen digitalen Formaten? Dieser Tag ist Teil einer Reihe von insgesamt 6 Treffen einer Reihe, mit dem die digitale Souveränität im Alltag gestärkt werden soll. Auch Hintergrundwissen wird vermittelt. z.B. wie können Fake News erkannt werden, wie arbeiten die einzelnen Komponenten zusammen, wie sind sie aufgebaut, wie

funktionieren WLAN und Internet oder Vor- und Nachteile von KI. Mit den entsprechenden Kenntnissen fällt es leichter, Digitales einzuordnen.

Der „Digitale Treff“ bietet individuelle Themen sowie praktische Tipps in lockerer Atmosphäre. Die begrenzte Teilnehmerinnenzahl gewährleistet eine individuelle Betreuung und persönlichen Austausch. Die Referentin Christine Simon verfügt über ein studienbasiertes IT-Fachwissen, das sie viele Jahre hinweg beruflich in der Informationstechnologie angewendet hat. Inhalte werden leicht verständlich auf hohem Niveau vermittelt.

Den raschen Entwicklungen in der IT-Welt, insbesondere im Bereich Künstliche Intelligenz (KI) und neuer digitaler Dienste wird durch kontinuierlich Anpassung der Themen an die neuesten Entwicklungen Rechnung getragen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Gleichstellungsbeauftragte Dorothee Milles-Ostermann (gleichstellung@rhein-lahn.rlp.de), das Seniorenbüro (Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de) oder die Referentin Christine Simon (Cs56.IT@yahoo.com) Anmeldung unter: <https://kvhs-rhein-lahn.de> oder per Mail an geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de