

“VON FRAU ZU FRAU”: DIGITAL TREFF

Sichere Finanzen - Online Banking, Paypal & Co

***am 8. Oktober 2026 von 14.30 bis 18Uhr
Kreissverwaltung Bad Ems, Insel Silberau***



- Online-Banking verstehen
- Passworttresor: Ordnung, Überblick & Schutz für meine Zugänge
- PayPal: bequem zahlen – worauf ich achten muss
- Betrugsmaschen erkennen: Phishing, Fake-Mails & Anrufe
- Eigenes Laptop / Tablet / Smartphone bitte mitbringen
- Kosten: 10, -- Euro incl. Snacks und Getränke



Erfolgreiches IT-Kursformat für Frauen

„Digitaler Treff: Sichere Finanzen: Online Banking, der Passworttresor und PayPal/WERO! Am 08.10.2026 von 14.30 Uhr bis 18 Uhr in der Kreisverwaltung Bad Ems

Aufgrund der anhaltend großen Nachfrage führen die Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises und das Seniorenbüro „Die Brücke“ ihr bewährtes IT-Kursformat für Frauen auch 2026 fort. Die in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Rhein-Lahn angebotenen Veranstaltungen sind seit Jahren regelmäßig schnell ausgebucht und haben sich als wichtiger Beitrag zur digitalen Teilhabe von Frauen etabliert.

Mit dem „Digitalen Treff für Frauen“ wird ein Format für Frauen angeboten, das gezielt auf die rasante Entwicklung der digitalen Welt reagiert – insbesondere auf neue Anwendungen und Künstliche Intelligenz (KI). Die Inhalte werden kontinuierlich aktualisiert, um den Teilnehmerinnen praxisnahes und zeitgemäßes Wissen zu vermitteln.

Am 08.10.2026 findet der nächste Digitale Treff mit dem Thema: Sichere Finanzen: Online Banking, der Passworttresor und PayPal/WERO von 14.30 bis 18 Uhr in der Kreisverwaltung Bad Ems statt.

Die Teilnehmerinnen lernen, wie Online-Banking funktioniert und wie Konto und Überweisungen sicher genutzt werden. Sie erfahren, wie ein Passworttresor für Ordnung, Überblick und Schutz ihrer Zugänge sorgt. Digitale Bezahlmöglichkeiten wie PayPal und Wero werden verständlich erklärt, inklusive wichtiger Hinweise zur sicheren Nutzung. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Erkennen von Betrugsmaschinen sowie auf Sicherheit und Selbstbestimmung beim digitalen Bezahlen. Neu: Praxisnahe Einführung in den Einsatz von KI-Unterstützung für die Kursinhalte.

- Online-Banking verstehen: Konto & Überweisungen sicher nutzen
- Passworttresor: Ordnung, Überblick & Schutz für meine Zugänge
- PayPal: bequem zahlen – worauf ich achten muss
- Wero: Geld senden ohne IBAN – einfach & direkt
- Betrugsmaschinen erkennen: Phishing, Fake-Mails & Anrufe
- Sicherheit & Selbstbestimmung beim digitalen Bezahlen

Es können/sollen eigene Geräte (Laptop, Tablet und/oder Smartphone) mitgebracht werden, damit das Gelernte direkt angewendet werden kann. Dabei sind alle Betriebssysteme (Windows, Mac, Android oder iOS) willkommen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Termin, inklusive Snacks und Getränke.

Das Angebot richtet sich an Frauen mit geringen Grundkenntnissen, die (mehr) selbstständige digitale Kompetenzen erwerben möchten: Bedienen Sie Ihre digitalen Geräte und Programme gut, aber Ihnen fehlt das Hintergrundwissen und die Selbsthilfe-Kompetenz bei Problemen? Der Übergang zur Rente naht und die IT-Abteilung fällt als Informationsquelle weg? Kind/Enkel*in haben nicht immer Zeit? Oder Sie wünschen sich allgemein mehr Selbstständigkeit bei den neuen digitalen Formaten? Dieser Tag ist Teil einer Reihe von insgesamt 6 Treffen einer Reihe, mit dem die digitale Souveränität im Alltag gestärkt werden soll. Auch Hintergrundwissen wird vermittelt. z.B. wie können Fake News erkannt werden, wie arbeiten die einzelnen Komponenten zusammen, wie sind sie aufgebaut, wie funktionieren WLAN und Internet oder Vor- und Nachteile von KI. Mit den entsprechenden Kenntnissen fällt es leichter, Digitales einzuordnen.

Der „Digitale Treff“ bietet individuelle Themen sowie praktische Tipps in lockerer Atmosphäre. Die begrenzte Teilnehmerinnenzahl gewährleistet eine individuelle Betreuung und persönlichen Austausch. Die Referentin Christine Simon verfügt über ein studienbasiertes IT-Fachwissen, das sie viele Jahre hinweg beruflich in der Informationstechnologie angewendet hat. Inhalte werden leicht verständlich auf hohem Niveau vermittelt.

Den raschen Entwicklungen in der IT-Welt, insbesondere im Bereich Künstliche Intelligenz (KI) und neuer digitaler Dienste wird durch kontinuierlich Anpassung der Themen an die neuesten Entwicklungen Rechnung getragen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Gleichstellungsbeauftragte Dorothee Milles-Ostermann (gleichstellung@rhein-lahn.rlp.de), das Seniorenbüro (Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de) oder die Referentin Christine Simon (Cs56.IT@yahoo.com) Anmeldung unter: <https://kvhs-rhein-lahn.de> oder per Mail an geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de