

**Weiterer Erfolg für den 6. virtuellen Spendenlauf!
Laufen-Wandern-Walken-Radfahren-Schwimmen:
„SPORTELN gegen Gewalt“ erzielte vom 14. Februar bis zum 8. März 2026 insgesamt
2500 Euro!**

Seit 2021 sind so bereits über **23.650,00** Euro erlaufen und gespendet worden!

„Ich freue mich, dass wir mit dem Spendenlauf die Arbeit des Frauenhauses unterstützen, aber auch, dass das Thema Gewalt gegen Frauen ins Bewusstsein gerückt wird. Es geht hier nicht um Einzelschicksale. Die Fallzahlen von Gewalt steigen bundesweit seit Jahren an, auch in unserem Landkreis. Die aktuellen Kriminalstatistiken zeigen ebenso wie die aktuelle Dunkelfeldstudie eine besorgniserregende Entwicklung. Mein Dank gilt allen, die mitgelaufen sind und ihre Solidarität mit den betroffenen Frauen gezeigt haben! Vielen Dank auch an alle, die gespendet haben, ohne sich sportlich zu betätigen. Das ist der Charme dieser Aktion- man kann Gutes auch vom Sofa aus tun!“, sagt die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Lahn-Kreises, Dorothee Milles-Ostermann.

Die Summe zeigt, wie groß die Spendenbereitschaft war, und die Ergebnisse sind trotz diesjähriger geringerer Beteiligung beeindruckend. Mit so vielen engagierten Teilnehmenden, unter anderem ehrenamtlich tätigen Politikerinnen und Politikern, Gemeinde- und Stadtratsmitgliedern, Joggenden, Radfahrenden, Schwimmenden, Spaziergängern konnte es gelingen, diese Summe zu erreichen! Die organisatorische Betreuung des Spendenlaufes übernahm wieder Katja Dasbach (www.katjas-laufzeit.de). „Gewalt gegen Frauen darf in keinster Weise akzeptiert werden, Aktionen wie diese sorgen für eine Sensibilisierung in der Bevölkerung. Ich bin jedes Jahr vom Engagement aller Beteiligten begeistert und zolle nicht nur meinen Respekt, sondern spreche allen Mitwirkenden meinen herzlichen Dank aus“ betont der Schirmherr der Aktion, Landrat Herr Jörg Denninghoff.

Die Gleichstellungsbeauftragte des Kreises übergab den Spendenscheck an die Vorsitzende des Fördervereins des Frauenhauses Koblenz, Nora Salvadori. Betroffene Frauen finden in den Frauenhäusern eine geschützte Unterkunft, Beratung und Unterstützung. Frauenhäuser sind Schutzeinrichtungen für von Gewalt betroffene Frauen mit und ohne Kinder.

Oft haben die Frauen und Kinder viel hinter sich. Die meisten von ihnen wurden jahrelang beschimpft, bedroht, kontrolliert, unterdrückt, geschlagen und vieles mehr. Das hinterlässt Spuren an Körper und Seele. Im Frauenhaus finden sie Sicherheit und werden dabei begleitet, ein angstfreies Leben zu beginnen. Die Spenden werden verwendet zum Beispiel für die Erstversorgung neuer Bewohnerinnen mit Lebensmitteln, Hygieneartikeln etc., bis die finanzielle Situation geklärt ist, kleine Geschenke zum Geburtstag oder kleinere Ausflüge in die nähere Umgebung, zum Beispiel zum Zoo, ins Kino, ins Schwimmbad. Vielen Dank an alle engagierten Menschen, die mitmachten! Ein starkes Zeichen für den Zusammenhalt und das soziale Engagement in der Region! Von Gewalt betroffene Frauen können sich telefonisch unter 08000/116-016 Hilfe holen. Wichtige Infos: Regionale und überregionale Hilfsangebote Flyer Wege aus der Gewalt- Hilfe für Frauen und deren Angehörige aus dem Rhein-Lahn-Kreis: <https://rp.egovernor.de/api/datei/73JEPPIxY23wZRoeHrNF>



Die Spende in Höhe von **2500** Euro wurde an den Förderverein des Frauenhauses Koblenz übergeben. *Foto Kreisverwaltung/ Saskia Daubach*