

Wie erreichen Sie die Hilfsangebote, wenn Sie im Rhein-Lahn-Kreis leben?

„Du bist doch selber schuld“ oder „Das ist normal in einer Ehe“



**Sich selbst zu lieben, ist der Beginn
einer lebenslangen Romanze.**

Oscar Wilde



Die Zahlen von Gewalt in engen sozialen Beziehungen steigen weltweit an- auch bei uns! Betroffene im Rhein-Lahn-Kreis sollen wissen, wie sie Hilfe und Unterstützung bekommen können. Vielen Betroffenen ist meist nicht klar, dass ein gutes Miteinander nur ohne Gewalt existieren kann.

1. **Jede Polizeidienststelle** hat einen Ansprechpartner*in für diese Fälle
2. Unter www.frauenhaeuser-rheinlandpfalz.de finden Sie Informationen zu freien Frauenhausplätzen in Rheinlandpfalz.
3. Wenn Sie eine geschützte Unterkunft brauchen, wenden Sie sich an das **Frauenhaus Koblenz** (Tel: 0261 94 21 02 0 E-Mail: info@frauenhaus-koblenz.de).
4. Seit März 2022 stehen Frauen, die von Gewalt in engen sozialen Beziehungen betroffen sind, zehn weitere Zimmer in Rheinland-Pfalz im **Frauenhaus Mayen-Koblenz** zur Verfügung. Unter der Nummer 02651-8069000 und unter info@frauenunterstuetzung.de können wir von Betroffenen und vermittelnden Institutionen kontaktiert werden.
5. Der **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF)** in Koblenz bietet Beratung und Unterstützung für Frauen, die Gewalt in einer Beziehung oder in der Familie erleben sowie für Menschen, die vermuten, dass eine Frau von Gewalt betroffen ist. Wenn Sie eine Beratung möchten, wenden Sie sich an den Beratungsladen für Frauen (Tel.: 0261 91489470. E-Mail: beratungsladen@skf-koblenz.de). Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Sie werden mit unterdrückter Nummer zurückgerufen.
6. Zusätzlich berät der **Frauen- und Mädchennotruf Koblenz e.V.** telefonisch, online und in persönlich. Auf Wunsch kann anonym beraten werden. Jugendliche Mädchen und Frauen, die sexuelle Übergriffe erlebt haben oder befürchten, sowie Freundinnen, Angehörige und nahestehende Bezugspersonen einer Betroffenen (Tel.: 0261 35 000; <https://onlineberatung.frauennotruf-koblenz.de/>) können sich an den Frauennotruf wenden.
7. **Frauenwürde Rhein-Lahn e.V.- Lahnstein** ist eine staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangere, Adolfstr. 89 – 56112 Lahnstein, Tel. 02621 – 629403, Fax: 02621 – 6289486, E-Mail: frauenwuerde.rhein-lahn@t-online.de
8. **Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung (EFL) Lahnstein**, Gutenbergstraße 8 56112 Lahnstein, Tel. +49 2621 9208-60, Fax +49 2621 9208-40, familienberatung-rl@cv-ww-rl.de , www.caritas-ww-rl.de

9. **SOLWODI** arbeitet für die Rechte von ausländischen Frauen in Deutschland, die Not und Gewalt erfahren haben, seien es Opfer von Menschenhandel, sexueller Ausbeutung und Prostitution, Zwangsheirat oder sonstiger Gewalt. Sie erreichen SOLWODI ab 20. März 2022 in der Viktoriastraße 32-36 (6. Stock), 56068 Koblenz, Tel. 0261 889 772 – 0, www.solwodi.de, per Mail: info@solwodi.de
10. In **Rheinland-Pfalz** finden Sie unter www.rigg.rlp.de ebenfalls Hilfeangebote. Außerdem sind dort Downloads und weiterführende Informationen hinterlegt, ebenso wie auf der Homepage www.gewaltschutz.info
11. **Hilfetelefon:** Akute Hilfe ist 24 Stunden täglich über sieben Tage die Woche in 17 verschiedenen Sprachen erreichbar unter: 08000 116 016. <https://www.hilfetelefon.de/>
12. Safe: **Beratungsstelle für männliche Opfer von Gewalt** in engen sozialen Beziehungen 06131 28 77 711 <https://www.maennergewaltschutz.de/neuigkeiten/beratungsstelle-maenner-mainz/>
13. Opferschutzorganisation **WEISSER RING, Außenstelle Koblenz**, lokaler Ansprechpartner in Sachen Kriminalprävention und Opferhilfe in der Stadt Koblenz. In der Außenstelle Koblenz betreuen zurzeit 18 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen die Opfer von Kriminalität. Im **Polizeipräsidium Koblenz - Moselring 10/12** - stehen **jeden Mittwoch in der Zeit von 14-16 Uhr** unsere Mitarbeiter im **Zimmer 136** für weitere Auskünfte im Rahmen einer Sprechstunde zur Verfügung. An allen anderen Tagen ist die Außenstelle Koblenz telefonisch erreichbar unter der Tel. Nr. 0151 55164773, koblenz-rheinland-pfalz.weisser-ring.de

Weiterführende Links:

www.bmfsfj.de
www.frauenbeauftragte.de
www.mffjiv.rp.de
www.frauenbeauftragte-rlp.de
www.geburt-vertraulich.de

Alle Hilfsangebote finden Sie auch auf der Homepage der **Kreisverwaltung**. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Lahn-Kreises, Tel. 02603 972 285, gleichstellung@rhein-lahn.rlp.de . Beratungen finden telefonisch, online oder persönlich statt. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.