

Heiße Sommer, trockene Erde, heftiger Regen... Weltweit verändert sich das Klima, das merken wir auch in Deutschland. Möchten Sie klimabewusster leben? In unserer Grünen Seite geben wir Ihnen die nächsten Wochen Tipps für klimafreundliches Einkaufen, Kochen und Essen. Einfach, praktisch und gut für die Gesundheit!

Tipp 3: Verpackungsfreie Läden – Müll vermeiden, Mehrwegbehälter nutzen

Die zunehmende Verpackungsflut stört immer mehr Menschen. Spezialisierte Läden laden inzwischen zum verpackungsfreien Einkaufen ein.

Plastikfolien und -flaschen, Papiertüten, Einweggläser, Dosen: Unsere gelben Tonnen und Säcke sind jede Woche voll mit Verpackungsabfällen. Gut, dass sie recycelt werden. Nachhaltiger jedoch wäre es, wenn diese Abfälle gar nicht erst entstehen würden. Mit etwas Achtsamkeit beim Einkauf lässt sich die wöchentliche Verpackungsmenge deutlich reduzieren.

- Einkaufen ohne Verpackung - Kunden bringen die Verpackung mit
- Unverpackt im Supermarkt
- Plastiktüten vermeiden: Mehrweg statt Einweg
- Eigene Behälter für Käse und Wurst
- Mehrwegbecher für den Coffee to go



Diese und weitere Tipps und Anregungen sind auch auf der Homepage der VG Loreley unter der Rubrik **-Klimaschutz-** zu finden!

Quelle: Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)